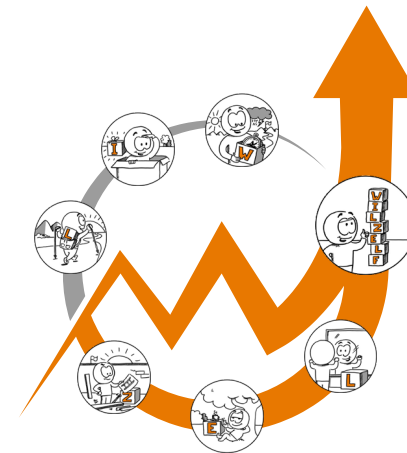


Gebruikers van de Wil-zelf modules zijn welkom in de gratis Wil-zelf community (empowered learning).

Het maakt niet uit of je alleen maar even een voorliggende algemene voorziening nodig hebt of voor de lange termijn wilt aansluiten. De Wil-zelf community is bedoeld voor diegene die voor even of lange tijd willen praten met anderen over leren, structuur aanpassen en verandertrajecten. We willen allemaal na een verandering het liefst weer gewoon verder gaan.

De gebruikers in de Wil-zelf community ontwikkelen zich onafhankelijk van elkaar en delen hun ervaringen in discussiegroepen die digitaal en besloten zijn. Het is fijn om even met anderen te kunnen sparren, bijvoorbeeld ter voorbereiding op zelfonderzoek ter ondersteuning van een mogelijke indicatie of zelf gewenste levensverandering.



De Wil-zelf community staat voor:

- Het veilig uitwisselen van ervaringen
- Kennis delen
- Het positief en op milde wijze motiveren van elkaar
- Compassievolle communicatie
- Het ontwikkelen van een levenslange drive tot het versterken van jezelf
- Bevordering van zelfredzaamheid
- Bevordering van de eigen verantwoordelijkheid voor het eigen leven

**Boek hier jouw trainingsmodule(s).
Voor het creëren van leeroplossingen
die jouw leven de moeite waard maken.**

Ga naar www.wil-zelf.nl

**Kies een passende trainingsmodule
en ga direct aan de slag!**

SCAN VOOR
MEER INFORMATIE



Voor meer zelfkennis, zelfinzicht en zelfbewustzijn Tijd voor zinvolle verandering met de focus op oplossen

De trainingsmodules van Wil-zelf zijn voorzien van hapklare trainingsactiviteiten die op de pc of via mobiele apparaten op iedere moment beschikbaar zijn. De populariteit van dit soort trainingsvormen is ontstaan samen met de opkomst van social media en de afname van beschikbare tijd om een volledige training te volgen.

De gebruiksvriendelijkheid zit hem in de directe benadering. Wil-zelf trainingsmodules bevatten een afgestemde mix van alleen zinvolle inhoud en opdrachten die de gebruiker aanzetten tot het maken van een passende verandering in de eigen situatie. De modules zijn herbruikbaar.

De modules zijn zeer geschikt voor het verbeteren van vervelende situaties die snel kunnen uitgroeien tot te grote proporties. Neem je eigen verantwoordelijkheid en focus op het oplossen van datgene wat het wel waard is.

De prijs van een trainingsmodule is bewust laag gehouden zodat je maar een kleine investering hoeft te doen. Je betaalt eenmalig een laag bedrag van €44,44.



Ga naar www.wil-zelf.nl op je telefoon of pc.



Bekijk het aanbod en vind de leeroplossing die bij je past.



Kies een trainingsmodule die aansluit op jouw vraag.

Er zijn trainingsmodules voor:



Ondersteuning bij het oefenen van nieuwe vaardigheden

Doel: De Wil-zelf modules zijn Praktisch voor oefenen en doen van datgene wat er echt toe doet in jouw nabije toekomst.



Het maken van contact met je hart en trainen van je intuïtie

Intentie: De Wil-zelf modules zijn Zinvol voor het terugkijken en vooruit kijken op je eigen handelen. Het durven aangaan van een manier van leven die beter past bij jouw nabije toekomst.



Het maken van een plan van aanpak gericht op jouw gewenste situatie

Strekking: De Wil-zelf modules zijn Waardevol voor het organiseren van je leven naar een meer passende toekomst voor jezelf en je naasten. Een leven met meer mogelijkheden op momenten die jouw passen.



Het balans aanbrengen daar waar nodig in jouw eigen leven

Belang: De Wil-zelf modules zijn Bevorderlijk voor daadwerkelijk afstand nemen van datgene wat niet meer werkt in je leven en durven toelaten van wat beter past binnen je meest magnifieke toekomstbeeld.